

De make-over van Valérie

29/01/2008 12:53



Valérie komt uit Luik is 37 jaar en werkt als administratief bediende. Ze is gescheiden en heeft 3 kinderen, waardoor ze weinig tijd heeft voor zichzelf.

Ze heeft een warme persoonlijkheid, is spontaan en heeft bovendien oog voor mode. Ze houdt er van om zich op te tutten. Goed zo! Daar kunnen we mee aan de slag.

Dé motivatie om mee te doen aan onze relooking wedstrijd was voor haar een complex rond haar lichaamslengte (1m90): « *Het is niet steeds gemakkelijk om wanneer je zo groot bent een verfijnde look te vinden* ». Ze had graag raad over hoe ze haar lengte kan camoufleren..

Stap 1: De Kleurtest



Verdict: Valérie is 'winter' en dus een 'koud type'. De kleuren die dan het best bij je passen zijn: rood, fuchsia, koningsblauw, groen, violet, geel, zwart en wit. Samengevat: levendige en felle kleuren. De kleuren die je moet mijden zijn: beige en orange (en afgeleide kleuren zoals roos of zalmroos). Deze tinten verbleken je gelaat.

Stap 2: de maquillage

Valérie kwam langs met maquillage van bruine tinten. Onze styliste Joëlle spelt de les: "niks lelijker dan bruin op bruin!". Je moet dus een contrast weten te creëren om de ogen te laten uitkomen. Veel vrouwen maken deze fout.



Les 1: De Ogen

Het zwarte oogpotlood wordt ook door veel vrouwen gebruikt, maar het verkleint de ogen. Eerder aan te raden bij Mediterraanse types of iemand als Monica Bellucci. Te mijden voor alle anderen!

Je vergroot de ogen door de kleur uit te spreiden naar de uithoeken van het ooglid.



Les 2: De fond de teint

Teveel wordt fond de teint gebruikt om er gebruind uit te zien. Het moet dienen om je gelaatskleur egaa te maken.

Je gaat dus beter met een lichte terracotta kleur aan de slag. Op een

koude teint moet je het licht laten spelen, zeker niet gebruid er willen uitzien, dat trekt teveel aandacht!



Terug naar de kleurtest voor de du make-up. Ook hier prefereert Valérie bruin en haar favoriete kledingskleur is ...bruin! Joëlle raadt aan: grijstinten oft mauve, dat haar zal doen laten stralen.

Stap 3: Het figuur



Valérie somt haar complexen op: haar ronde heupen, buik en billen, dubbele kin en vooral haar lichaamslengte. Joëlle geeft enkele camouflage technieken:



Je lichaamslengte wordt nog beklemtoond door monochrome kleding. Dus combineer hier kleuren.

De aandacht op je heupen kan je onttrekken door onderaan donkere kledingstukken te dragen en bovenaan lichtere kleuren.

Bij de kledingkeuze is er een dilemma: ofwel werk je je grootte of gewicht weg. Maak steeds één keuze: kleiner of dunner. Valérie kiest de laatste optie.



Om een dubbele kin te camoufleren:

Zeker geen korte collier! Maak je décolleté groter door langere colliers of pullen met V-kraag te dragen.
Vermijd pullen met een rolkraag.
Draag ook lange oorbellen.

Laatste stap: de kapper



Joëlle, Nour de coiffeuse en Jessica de coloriste gaan in beraad.



De kleur? Violette om te verdonkeren en reliëf te geven!



Valérie is nog niet zo lang geleden bij de kapper gepasseerd, dus veel kan er niet . In de nek is het wat te kort om het volledig te modelleren. Zaak is om het gezicht te herkadrenen door nieuw volume te creëren.



Resultaat: een nieuwe vrouw!
Valérie straat en is dolgelukkig!



Terug langs de make-up tafel voor een laatste retouche!



De glimlach van een blije candidate: *"Ik ben echt tevreden! Vooral het resultaat van de maquillage is verbluffend. Mijn kleurkeuze was de verkeerde, dat heb ik geleerd . Ik ga mijn garde-robe aanpassen. Ik ben echt blij dat ik heb meegedaan, het eindresultaat overtreft mijn verwachtingen. Bedankt!"*

Zelf zin in een relooking?

Stuur ons een mail met al je gegevens naar zalana@advalvas.com; Belangrijk is ook je geboortedatum, een telefoonnummer (zodat we je kunnen bereiken bij selectie), je gewicht, lengte en eveneens een foto. Dit allemaal samen met een motivatiebrief.

Wie weet ben jij de volgende!

The Image Lounge is onze relooking partner. Dit agentschap is specialist inzake imago advies. The Image Lounge stelt een team van gedreven en bekwame specialisten samen om de stijl te vinden die het best bij u past.

Silhouet studie, garderobe tips, shopping, kleurtest, stijl advies, 'coiffure en make up'... het team biedt u, meer dan een make-over, een echte verpersoonlijkte coaching aan.