

NADINE, 55 ANS

"Je vis désormais en harmonie"

La femme qu'elle était s'était peu à peu effacée au profit de la mère... À la cinquantaine, Nadine Valkenberg, professeur de psychopédagogie, s'est confiée au relooking de la société Image Lounge. Pour elle, changer d'image, c'est changer de vie (et inversement).

Comment avez-vous songé au relooking pour vous révéler à vous-même?

"De bouche à oreille, j'ai su qu'il existait un atelier de coaching en couleurs proche de mon domicile. Je voulais changer de tête et de silhouette en évitant la chirurgie esthétique, fort intrusive, ne correspondant pas à ce que je voulais. Je désirais être guidée. Et le relooking, c'est cela: se faire confiance et avoir confiance en la personne guide."

"J'étais la maman de deux enfants, l'épouse d'un mari qui ne me prêtait plus d'attention"



"Le défi relevé, le pari réussi, c'est tellement bon pour le moral!"

Miroir, dis-moi...

Concrétiser l'idée de changer prend du temps! Quel a été l'élément déclencheur?

"Je me sentais me négliger. Il y a cinq ans, sur le coup de mes cinquante ans, mon reflet dans le miroir m'a conscientisée. Je me maquillais peu, j'accordais peu d'importance à la façon dont j'étais habillée, j'avais une couleur de cheveux un peu fade... J'étais la maman de deux enfants avant tout, avec toute la lourdeur que cela implique. L'épouse d'un mari qui ne me prêtait plus d'attention."

Dans les coulisses du relooking

L'agence de relooking Image Lounge s'est prêtée au jeu de l'explication.

ÉTAPE 1

Par petites touches, lors d'un entretien précis, Joëlle Merzel, conseillère en image, dessine les contours de votre personnalité.

ÉTAPE 2

La transformation se déroule devant le miroir et laisse apparaître une image de vous, qui relève de l'intime. Pour établir la liste des couleurs qui vont sublimer votre beauté.

ÉTAPE 3

La coupe de cheveux propose de changer les volumes, la coloration ou les longueurs... afin de toujours mettre en évidence votre personnalité.

ÉTAPE 4

Le maquillage et le nuancier de vos couleurs habituelles sont revisités pour atténuer vos cernes, diminuer vos volumes et gommer vos imperfections.

ÉTAPE 5

Il s'agit, à présent, de vider vos placards. Dans un premier temps en pensée! Ensuite à tenir compte des indications du conseil en image et de faire un vrai tri ou du shopping...

The Image Lounge, rue Berkendael 79, 1190 Bruxelles.
Web: www.imagelounge.be.

Être soi

Qu'a permis ce changement d'apparence?

"De quitter mon mari, même si je savais cette rupture inévitable. De me lancer seule dans ma vie, d'en retrouver les plaisirs: de plaire, de séduire et de la légèreté. De m'entendre dire que j'ai rajeuni... D'avoir plus de légitimité dans mon job. Et surtout d'être, enfin, une globalité en bonne harmonie! Dans le nuancier des couleurs, en procédant par essai-erreur avec des bouts de tissu drapés, je me suis trouvée "automne dynamique" (orange, framboise, aubergine, cuivré, kaki, olive, marron...): cette appellation me sied bien, puisqu'elle renvoie à ce que je suis."

Nous remercions Joëlle Merzel et Évelyne Guzy de leur infinie collaboration à la réalisation de cet entretien.