

Tout ce qui me v

Un relooking se passe en plusieurs étapes. Du choix de la palette de couleurs, à l'essayage de nouveaux vêtements.

● Audrey VERBIST

Ce matin-là, Pascale est arrivée un peu stressée. «Un relooking, c'est quand même intimidant, on ne sait pas trop à quoi s'attendre», dit-elle. Joëlle Merzel, conseillère en image chez Image Lounge à l'habitude des clientes stressées. Elle commence par demander à Pascale ce qu'elle attend de cette journée «J'ai perdu 27 kg, raconte Pascale. J'ai une nouvelle image de moi et je voudrais des conseils pour des nouveaux vêtements.»

Joëlle pose les questions pour

cerner le style de Pascale. Quel est votre style vestimentaire? Quel genre de vêtements aimeriez-vous porter? Quelles parties de votre corps aimez-vous et voudriez-vous mettre en valeur? Vous maquillez-vous d'habitude? Dans quels magasins achetez-vous vos vêtements?

Puis c'est le test des couleurs. Les fameuses palettes des saisons. Les tons forts de l'hiver: bleu roi, rouge, noir, blanc... Le pastel délavé de l'été. Les tons vifs et fleuris du printemps et les tons épi-

cés de l'automne. La saison (et sa palette assortie) se détermine selon la couleur de la peau et des cheveux. Pour Pascale, ça sera l'automne: olive, prune, bois de rose, safran, bouton-d'or, ocre... Aucune couleur n'est interdite, mais il faut qu'elle soit dans la bonne «gamme» ou portée loin du visage. Ici, on fuira les tons pastel, les couleurs froides et les tons acidulés.

Ensuite: le maquillage. Pascale ne se maquille jamais. Il lui faudra donc un maquillage discret qui la met en valeur. Un fond de teint beige doré, un peu de poudre teint de soleil pour la mine, une ombre à paupières dorée pour l'intérieur et taupe bien estompé pour l'extérieur. Sans oublier un maximum de mascara pour renforcer le regard. Et le rouge à lèvres dans la gamme de la palette. Après les explications, on efface tout et c'est à Pascale de refaire tout toute seule. Parce que bien se maquiller, ça s'apprend.

Après la couleur: la forme. La silhouette de Pascale est plutôt en forme de rectangle: les épaules larges et la taille peu marquée. Ce qui lui va: des jupes droites et des robes pull longueur

genou, des pantalons droits, un manteau bien resserré à la taille pour affiner...

Prochaine étape: le coiffeur. On commence par la couleur,

Jessica, coloriste chez Maroussa Khan propose de réchauffer la couleur avec des nuances cuivrées, mais en douceur. Son

choix se porte sur une coloration à base de henné. Toni se charge de la coupe: on garde les longueurs, mais on accentue le dégradé. Il y a à peine quelques mèches par terre. C'est le brushing qui fait tout l'effet. Puis direction les magasins. Pascale essaie quelques vêtements, mais son régime n'est pas terminé, elle achètera plus tard.

Dernière étape: le tri de la garde-robe. On jette tout? Pas forcément. Si la coupe du vêtement ne correspond pas à la silhouette, oui. Mais si c'est juste une question de couleur, ça peut s'arranger: «On peut porter des vêtements sobres et mettre dans la fantaisie dans les accessoires: des foulards fins, de longs colliers, un sac coloré. La mode est faite pour s'amuser», affirme Joëlle. ■

► Image Lounge à Bruxelles.

0475 55 13 62

www.imagelounge.be

«La mode est faite pour s'amuser.»

«Ses conseils à la lettre»

Pascale est ravie de sa nouvelle couleur de cheveux. Sa réaction quelques jours après le relooking: «Dans mon entourage, tout le monde a été étonné. Ils ont vu le résultat, mais tous ne savaient pas que j'avais fait un relooking. Mais je n'ai entendu que du positif, dit Pascale. Je continue à appliquer ce que j'ai appris lors du relooking: je me

maquille le matin maintenant, même si c'est encore un peu difficile.

Et quand je suis allée acheter des vêtements, j'ai pris ma palette de couleurs avec moi. Je vais devoir changer toute ma garde-robe et devoir me séparer de vêtements que j'aimais bien, mais bon, j'applique vraiment les conseils de Joëlle. ■

À LIRE

N'emmène jamais un requin chez le dentiste

«Ne va JAMAIS acheter des chaussures avec un mille-pattes.» «Ne joue JAMAIS à la corde à sauter avec une sauterelle», un



livre anglais qui ne propose qu'une phrase choc par

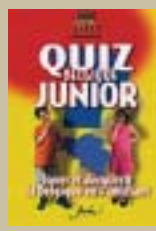
page et une illustration rigolote. Très drôle et efficace.

► Judi Barret & John Nickle,

«N'emmène jamais un requin chez le dentiste! (et autres conseils utiles)», éditions p'tit Glénat

Quiz Belgique Junior

Vous avez eu l'occasion de le tester cet été dans notre Quiz Belgique quotidien. Testez votre culture belge a rencontré un grand succès auprès des lecteurs soucieux d'évaluer leurs connaissances de la Belgique. Jourdan Éditeur a donc décidé d'embrancher



avec les enfants et vient de sortir le Quiz Belgique Junior. Plus de 660 questions à choix

multiples permettent aux enfants de 6 à 11 ans d'apprendre leur pays en s'amusant. Avec quatre questions par page et toutes les solutions à la fin du livre, il y a moyen de passer quelques heures bien agréables. On regrettera seulement les illustrations répétitives et peu pertinentes. C. M.

► «Quiz Belgique Junior», Jourdan Éditeur, 176 p.



MOTS D'ENFANTS

Élise, 5 ans, de Mons

Élise se réveille le matin et regarde son bras: «Maman, j'ai été mordue par un moustique!»

Sarah, 9 ans, de Lillois

Sarah est en visite chez des amis: par un beau dimanche, ils sont envahis par les coccinelles. Quand son hôtesse dit: «Mais pourquoi est-ce que j'ai tant de coccinelles chez moi?», Sarah répond: «C'est parce qu'elles trouvent votre maison jolie!»

Léonard, 5 ans, de Namur

Léonard a participé à la journée portes ouvertes chez les pompiers. Il explique: «On a visité la caverne des pompiers!»

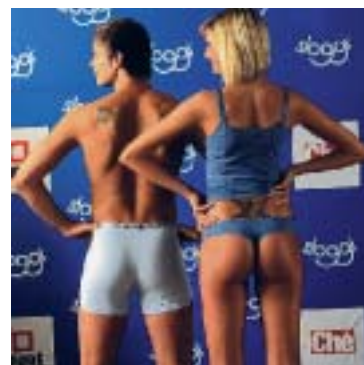
Envoyez-nous vos mots d'enfants: Vers l'Avenir, service magazine, route de Hannut 38 à 5004 Bouge ou à infomag@verslavenir.be Veillez à préciser le prénom de l'enfant, son âge et sa commune.



LINGERIE

Oh, les belles fesses

Vicky Crijnen et Johan De Meersman ont reçu le titre de «Plus belles fesses de Belgique».



Voici les plus beaux postérieurs de Belgique.

C'est sans doute l'un des titres les plus prestigieux qui soit: Vicky Crijnen de Borsbeek et Johan De Meersman de Merchtem ont été sacrés «Les plus belles fesses de Belgique». Choisis parmi plus

de 500 jeunes filles et garçons, leurs popotins ont tapé dans l'œil des jurés lors des éliminatoires. Organisé comme cha-

que année par la marque de sous-vêtements Sloggy, ce concours se déroule en plusieurs étapes.

Les heureux gagnants ont remporté une séance photos avec Henk Van Cauwenbergh ainsi qu'un reportage dans deux magazines partenaires.

Last but not least, Vicky Crijnen et Johan De Meersman auront le privilège de participer à l'élection des plus belles fesses du monde à Paris le 12 novembre prochain. Enjeu pour les candidats: la coquette somme de 15 000 €, une assurance spéciale «fesses» et le titre tant convoité de plus belles fesses du monde. ■